

# دیباچه

راهنمایی مختصر و مفید برای  
روابط سالم خانوادگی بر پایه  
الگوی ایرانی اسلامی

---



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

جامعه ایران مانند هر جامعه‌ی پویای دیگری تغییرات زیادی را در چند دهه‌ی گذشته تجربه کرده است. موج‌های مختلف پیمایش‌های اجتماعی، چهره‌ای از این تغییرات را در چارچوب تحول در ارزش‌ها و نگرش‌های ایرانیان به‌خوبی ترسیم کرده‌اند. به‌رروی تغییر و تحول در زیرساخت‌ها و جهت‌گیری‌های تازه در ارزش‌های جامعه، و حتی بهبود شاخص‌هایی چون وضعیت تحصیل به‌ویژه در میان زنان و افزایش اشتغال در میان بانوان همراه با تحول در نگاه به جایگاه، منزلت، و موقعیت شخصی در گروه‌های مختلف سنی، و جنسیتی و به‌ویژه جوانان و بانوان پیامدهایی ناخواسته و عوارضی جانبی نیز به همراه داشته است. تغییر سیمای خشونت خانگی در ایران و افزایش خشونت‌های روانی، افزایش خشونت‌های اجتماعی و کاهش بردباری در روابط بین فردی و گروهی و البته افزایش در آمار اختلالات روان و به‌ویژه بالا گرفتن میزان تنش و تنوع در منابع استرس و تنش در جامعه و خانواده از پیامدهایی است که می‌توان دست‌کم بخشی از آن را به‌پای تغییرات اجتماعی در ایران نوشت. خانواده و مدرسه، دو نهاد مهم اجتماعی اثرگذار در وضعیت اجتماعی در هر کشوری و ازجمله در ایران است. پژوهش‌های خانواده به‌روشنی آشکار می‌سازد که ما با تغییرات جدی در وضعیت خانواده در ایران روبرو هستیم و تنوع در سبک‌های تشکیل و تداوم خانواده در ایران چون بسیاری دیگر از حوزه‌های مربوط به سبک زندگی، آشکارا دیده می‌شود. این در حالی است که برای بسیاری از ما ایرانیان مفهوم خانواده و سرمشق رفتار خانوادگی هنوز همان تقلید از شیوه و مدلی است که پدران و مادران ما از آن استفاده می‌کردند و با آن امور خانواده را سامان می‌دادند و در اغلب موارد هم موفق بودند.

البته این تمام ماجرا نیست زیرا از یک طرف عدم وجود سرمشق متناسب با تغییرات و از طرف دیگر عدم تناسب میان ارزش‌های جدید خانوادگی و شیوه‌ی روابط درون خانواده، موجب تعارض، تنش، نابرداری و خشونت و کاهش میزان اثر خانواده به‌عنوان یک عنصر قوام‌بخش برای افراد در زندگی اجتماعی شده است. نهاد خانواده در کشور ما نیاز به توانمندسازی و احیای مجدد دارد. این موضوع تنها از طریق تعریف مجدد نقش‌ها و تلاش برای احیای ارزش‌های ایرانی اسلامی خانواده در درون پارادایم جدیدی که در طی سه دهه گذشته در کشور نمود یافته و قوام پیدا کرده ممکن می‌شود. وقتی به جایگاه اموری چون فرزند پروری، استفاده از مشاور برای تربیت کودکان، یا برای حل تعارض‌های درون خانواده و اموری چون تحصیل ازدواج و جدایی نظر می‌کنیم متوجه می‌شویم که مرجعیت بزرگ‌ترهای درون خانواده با عناصر و نهادهای بیرونی و منابع تجویز شده از سوی علم تقسیم شده است. این به‌خودی‌خود هیچ

ایرادی ندارد و نشانه‌ی آن است که جامعه‌ی ما چون تمام حوزه‌های دیگر که روی خوشی به علم و تغییرات اجتماعی نشان داده و با پیشرفت‌های روزآمد هماهنگ شده، در چنین اموری نیز روی گشاده به تغییرات دارد. اما این تغییرات فقط روی کاغذ و در مدرسه و دانشگاه قابل بحث و خاتمه دادن نیست. شیوه‌ی مواجهه با این تغییرات و تحولات، نحوه استقرار نظم جدید باید در قالب درس‌نامه‌ها و برنامه‌های مدون و هماهنگ با شرایط فرهنگی و بومی کشور تدوین شده، شهروندان در مورد آن‌ها آموزش ببینند و آگاهی پیدا کنند.

آمار طلاق در ایران نه فقط گویای مهارت‌های ناکافی افراد برای مدیریت فضای خانواده است، بلکه دلالتی بر عدم تفاهم و سازگاری و بحران گفتگو در درون نهاد خانواده است. گفتگو به عنوان پادزهر و شیوه‌ای برای پیشگیری از تعمیق تعارض و تنش، و ترفندی مسالمت‌جویانه برای کاهش احتمال بالا گرفتن تعارض و احياناً بروز انواع خشونت‌ها دستمایه‌ای است که این مجموعه آموزشی می‌کوشد آن را به شیوه‌های مختلف در قالب هفت ارزش معین به خانواده‌ها پیشنهاد دهد.

این محتوا برای پویش «حرف و گفت» تدوین شد که با محوریت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جمهوری اسلامی ایران برنامه‌ریزی شده است. هفت محور تعیین شده که در هفت فصل راهنما به آن پرداخته شده به قرار زیر است:

۱. خانواده‌ی گفت‌وگو محور: هم بگوییم، هم بشنویم.

۲. خانواده‌ی خشونت‌پرهیز: اختلافات را حل کنیم.

۳. خانواده‌ی ساختارمند: جایگاه خود را در خانواده بیابیم.

۴. خانواده‌ی حمایتگر: نردبان رشد یکدیگر شویم.

۵. خانواده‌ی همدل: همدیگر را درک کنیم

۶. خانواده‌ی همراه: همیشه کنار یکدیگر باشیم.

۷. اوقاتی برای خانواده: با یکدیگر وقت بگذرانیم.

همه‌ی تلاش ما این بوده و هست که فرهنگ گفت‌وگو را به عنوان بهترین بدیل برای خشونت و ناسازگاری معرفی کنیم. امید که این گام آغازین، تداوم یابد و به فرهنگ و ارزشی محوری در مناسبات درون خانواده و البته اجتماعی تبدیل شود.

نویسنده:

دکتر احمد حاجبی / روان‌پزشک و مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## خانواده گفتگومدار، جامعه پویا

زندگی سراسر روابط است. رابطه‌ای که ما امروز با خود و دیگران داریم به شدت تحت تأثیر روابطی است که در کودکی با اعضای خانواده و والدین خود داشته‌ایم. روابط فردی، خانوادگی، اجتماعی افرادی که در خانواده‌ای آرام، گفت‌وگومدار و سرشار از عشق و محبت ورزی زندگی کرده‌اند، بسیار متفاوت است از افرادی که خانواده‌ای پر از آشوب، تنبیه و تحقیر و رفتارهای خشونت‌آمیز را تجربه کرده‌اند. پس برای ساختن جامعه‌ای سالم، پویا و پرنشاط و امن نیاز به تغییراتی در روش‌ها و الگوهای فکری، ارتباطی و رفتاری در بین والدین، فرزندان و سایر اعضای خانواده هستیم. امید آن می‌رود که با آگاه‌سازی، حساس‌سازی و آموزش و توانمندسازی جامعه در فرصت‌های مختلف از جمله برگزاری این پویش در سطح کشور بتوانیم قدمی در جهت رشد خانواده‌هایی صمیمی، همدل، گفتگو محور، حمایتگر و مسئولیت‌پذیر برداریم و در نهایت جامعه‌ای سالم، باثبات، موفق و پویا را هر چه بیش از پیش نظاره‌گر باشیم.

نویسنده:

دکتر بتول طایفی نصرآبادی / رئیس اداره سلامت اجتماعی

حرف گفت